

T.C.
GİRESUN VALİLİĞİ
Özel Kalem Müdürlüğü

Sayı :B.05.4.VLK.4.28.0.400.010.06.01/
Konu :Şeker Tüketiminin Azaltılması.

14/12/2012

GENELGE
2012/7


Ülkemizde aşırı şeker tüketimi sonucunda telafisi mümkün olmayan sağlık sorunları ile karşı karşıya kalınmaktadır. Bu olumsuzluğun ortadan kaldırılması için birtakım tedbirlerin alınması gerekmektedir. Bu amaçla kahvehane, çay ocakları, cafe vs. gibi yerlerde sıcak ikram edilen çay ve benzeri içeceklerle birlikte ambalajsız çift şeker uygulamasına aşağıda ifade edilen nedenlerle bir sınırlama getirilerek tek şekerle satışa geçilmiştir. Keza çay ikramının veya satışının yapıldığı yerlerde çayların ambalajsız iki şekerle ikram edilmesi durumunda kullanılmayan şekerler milli servet kaybına neden olurken, israfi önleme çabası ile aynı şekerin mükerrer kullanıma sunulması da her türlü bulaşıcı hastalığa zemin hazırlamaktadır.

Şeker besin değerinden yoksundur, ancak kalori yönünden oldukça zengindir. Şeker yönünden zengin gıdalarda doymuş yağ oranı oldukça yüksektir ve vücudumuzda kolayca yağa dönüşür. Tüm bunlar fazla kilolara neden olur. Fazla kiloların neden olduğu en büyük sorun kalp krizi ve diyabettir. Şekerin aşırı tüketimine bağlı gelişen obezite nedeniyle de bu hastalıklarda ve hatta kanser vakalarında gün geçtikçe artış yaşanmaktadır.

Günümüzde yapılan son araştırmalara göre soframızda tükettiğimiz birçok üründe açık veya gizlenmiş şeker mevcuttur. Tükettiğimiz birçok içecek ise birer şeker deposudur. Bunların yanısıra günlük almamız gereken şeker miktarının ise 50 (elli) gramdan fazla olmaması gerekmektedir. Bu kadar kısıtlı şeker tüketmemiz gerektiği halde, evimizde, işyerimizde, lokantada ve kahvehanelerde sürekli tükettiğimiz içecek olan çayın şekerli içilmesi, günlük alınması gereken şeker miktarının fazlasıyla aşılmasına neden olmaktadır. Ülkemizde kişi başına düşen çay tüketiminin dünya ortalamasının yaklaşık iki katı olduğu düşünüldüğünde, çay ile aldığımız şekerle hastalık riski diğer ülkelere göre iki kat artmaktadır. Keza diğer tüketim ürünlerindeki şeker oranı da hesaba katıldığında günlük tüketilmesi gereken şeker miktarının çok üzerinde bir tüketimimizin olduğu açıktır.

Bu nedenle şeker tüketiminin önerilen seviyeye düşürülmesi için Kahvehane, çay ocağı, cafe v.s. toplu tüketim yerlerinde, çayın tek şekerli servis edilmesi, ancak müşteri tarafından istenilmesi halinde ilave şeker verilmesi daha akılcı görülmektedir.

Yukarıda belirtilen aşırı şeker tüketiminin önlenmesi ile ilgili genelgemizin anılan yerlere duyurulması ve bu konuda hassasiyet gösterilmesini önemle rica ederim.


Dursun Ali ŞAHİN
Vali

DAĞITIM :
İlçe Kaymakamlıklarına
Mrk. Belde ve Belediye Başkanlıklarına
Esnaf ve Sanatkârlar Odaları Birliği Başkanlığına