T.C.

GİRESUN VALİLİĞİ

Özel Kalem Müdürlüğü

Sayı : B.05.4.VLK.0.28.0.400.010.06.01/ 18/02/2013

Konu : Tam Buğday ve Kepekli Ekmek.

**GENELGE**

**2013/1**

Ekmek, insanların temel besin maddelerinin başında yer almaktadır. Ülkemizin bir tahıl ülkesi olması, yıllardır süregelen beslenme alışkanlıkları ve sosyo-ekonomik yapısı nedeniyle ekmeğin beslenmemizdeki önemi oldukça fazladır.

Son günlerde beyaz ekmek yerine tam buğday unundan doğal ekmek tüketimini teşvik etmek amacıyla başlatılan kampanya kapsamında posa içeren kepek oranı yüksek esmer ekmeklerin, kan şekerini yükseltme oranı referans değerinin beyaz ekmeğe oranla daha düşük olduğu tespit edilmiştir. Gerek kan şekerinin ayarlanmasında ve gerekse daha fazla tokluk hissi vermesi nedeniyle kilo kontrolünde esmer ekmek kullanımı beyaz ekmeğe oranla daha avantajlıdır. Ayrıca posa, sindirim sistemi sağlığının korunmasında ve buna bağlı hastalıkların önlenmesine yardımcı olacağı ifade edilmektedir.

Tüketime sunulan ekmek, diğer ekmek çeşitleri ve ekşi hamur ekmeklerinin tekniğine uygun hijyenik ortamda üretimi, muhafazası, taşıma ve pazarlanmasını sağlamak üzere, bu ürünlerin özelliklerini belirlemek amacıyla 04.01.2012 tarih ve 28163 sayılı Resmi Gazetede yayımlanan 2012/2 Tebliğ No’lu Türk Gıda Kodeksi Ekmek ve Ekmek Çeşitleri Tebliğ kapsamında yer alan ürünleri tüketiciye arz eden yerlerde tam buğday ekmeği ve/veya tam buğday unlu ekmek ve/veya kepekli ekmek de bulundurma zorunluluğu getirilmiştir.

Türk Gıda Kodeksi Ekmek ve Ekmek Çeşitleri Tebliğinde ifade edilen, tam buğday ekmeği ve/veya tam buğday unlu ekmek ve/veya kepekli ekmek ile ilgili hükümlerin **kamu kurum ve kuruluşlarına ait sosyal tesisleri ve yemekhanelerinde, hastanelerde, öğrenci yurtları, yatılı okullar ile taşımalı eğitim yapan okulların yemekhanelerinde** **beyaz ekmek yerine tam buğday ekmeği veya kepekli ekmek tüketilmesinin özendirilmesi mutlak surette sağlanmalıdır.** Fırınlarımızda beyaz ekmek üretimi toplam üretimin kesinlikle %50'sini (yarısını) aşmayacaktır. Denetimlerde bu hassasiyet göz önünde bulundurulacaktır.

Yukarıda belirtilen ekmek ve ekmek çeşitleri ile ilgili hususların dikkate alınarak **kamu kurum ve kuruluşlarının yemekhanelerinde beyaz ekmek yerine tam buğday ekmeği veya kepekli ekmeğe geçilmesi hususunda gerekli hassasiyetin gösterilmesi ve ekmek israfının engellenmesine yönelik tedbirlerin alınması hususunda;**

Gereğini önemle rica ederim.

Dursun Ali ŞAHİN

Vali

DAĞITIM:

Gereği : Bilgi :

Tüm Kamu Kurum ve Kuruluşlarına. İl Özel Denetim Komisyonu

Yükseköğrenim Öğrenci Yurt Müd.lüklerine

Esnaf ve Sanatkarları Odaları Brl.Bşk.lığına

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Hükümet Konağı - Valilik Özel Kalem Müdürlüğü 28100 GİRESUN Ayrıntılı bilgi için irtibat: H.ÖZDEMİR ÖZEL KALEM MÜD.

Telefon: (0 454) 215 75 50 – 51 Faks: (0 454) 215 75 55

e-posta: [ozelkalem@giresun.gov.tr](mailto:ozelkalem@giresun.gov.tr) Elektronik Ağ :[www.giresun.gov.tr](http://www.giresun.gov.tr/)